



MARTIAL ARTS
· ACADEMY ·

Brazilian JiuJitsu
Kick-Boxing



Θηβών 281 & Άργους 2, 1^{ος} όροφος, Περιστερί



(+30)6934104758



<http://martialartsacademy.gr>



<https://www.facebook.com/martialartsacademyperisteri/>



martial_arts_academy_peristeri



martial.arts.ac@gmail.com

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΤΜΗΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00 - 19:00	Aikido
	19:00 - 20:30	Brazilian JiuJitsu (Προχωρημένοι)
	20:30 - 21:45	Brazilian JiuJitsu (Αρχάριοι)
ΤΡΙΤΗ	11:00 - 12:30	Brazilian JiuJitsu (Μικτό τμήμα)
	18:30 - 20:00	Kick-Boxing
	20:00 - 21:30	Brazilian JiuJitsu (Μικτό τμήμα)
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00 - 19:00	Aikido
	19:00 - 20:30	Brazilian JiuJitsu (Προχωρημένοι)
	20:30 - 21:45	Brazilian JiuJitsu (Αρχάριοι)
ΠΕΜΠΤΗ	11:00 - 12:30	Brazilian JiuJitsu (Μικτό τμήμα)
	18:30 - 20:00	Kick-Boxing
	20:00 - 21:30	Brazilian JiuJitsu (Μικτό τμήμα)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00 - 19:00	Aikido
	19:00 - 20:00	Brazilian JiuJitsu (Προχωρημένοι)
	20:00 - 21:00	Brazilian JiuJitsu (Αγωνιστική προπόνηση)
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00 - 13:00	Brazilian JiuJitsu OPEN MAT

