



MARTIAL ARTS
• **ACADEMY** •

TAE KWON DO / HAPKIDO
BRAZILIAN JIU JITSU

Θηβών 281 & Άργους 2
Περιστέρι, 12135
martial.arts.ac@gmail.com

Θηβών 281 & Άργους 2, Περιστέρι 12133

(+30) 6934 104 758

<http://martialartsacademy.gr/>
<https://www.facebook.com/martialartsacademyperisteri/>
martial.arts.ac@gmail.com

Πρόγραμμα Προπόνησης

	<i>Δευτέρα</i>	<i>Τρίτη</i>	<i>Τετάρτη</i>	<i>Πέμπτη</i>	<i>Παρασκευή</i>	<i>Σάββατο</i>
11.00 με 13.00						Open Mat
18.00 με 19.30	Brazilian Jiu Jitsu GI	Brazilian Jiu Jitsu No Gi	Brazilian Jiu Jitsu GI	Brazilian Jiu Jitsu No Gi	Brazilian Jiu Jitsu GI	
19.30 με 21.00	HAPKIDO	HAPKIDO	HAPKIDO	HAPKIDO	HAPKIDO	